

DHAMMAPĀLAṂ GĀTHĀ

Sabbapāpassa akaraṇaṃ,
Kusalassa upasampadā,
Sacittapariyodapanaṃ,
Etaṃ buddhāna sāsanaṃ.

Dhammaṃ care sucaritaṃ,
Na naṃ duccharitaṃ care.
Dhammacāri sukhaṃ seti.
Asmiṃ loke paraṃhi ca.

Na tāvatā dhammadharo
Yāvatā bahu bhāsati.
Yo ca appaṃ pi sutvāna
Dhammaṃ kāyena passati.
Sa ve dhammadharo hoti
Yo dhammaṃ nappamajati.

N'atthi me saraṇaṃ aññaṃ
Buddho me saraṇaṃ varaṃ
Etena saccavajjena
Hotu me jayamaṅgalaṃ

N'atthi me saraṇaṃ aññaṃ
Dhammo me saraṇaṃ varaṃ
Etena saccavajjena
Hotu me jayamaṅgalaṃ

N'atthi me saraṇaṃ aññaṃ
Saṅgho me saraṇaṃ varaṃ
Etena saccavajjena
Hotu me jayamaṅgalaṃ

Namo buddhāya
Namo dhammāya
Namo saṅghāya

Sādhu sādhu sādhu

VERSE ZUM SCHUTZE DER WAHRHEIT

Nichts Schlechtes tun;
Das Gute pflegen;
Den Geist läutern;
Das ist die Lehre der Buddhas.

Führe ein aufrechtes Leben,
Nicht eines voller Falschheit.
Der Aufrechte lebt glücklich,
Sowohl in dieser als auch in der nächsten Welt.

Nicht der ist des Dhamma (der Lehre) kundig,
Der bloß viel spricht.
Der nur wenig (von der Lehre) hört,
Die Wahrheit aber sieht
Und ihr mit seinen Taten folgt,
Der wird zu Recht ein ‚Dhamma-Kundiger‘ genannt.

Keine andere Zuflucht als der Erwachte,
Er ist die höchste Zuflucht für mich.
O, mögen aus der Kraft dieser Wahrheit
Gutes Gelingen und Sieg entspringen.

Keine andere Zuflucht als die Wahrheit,
Sie ist die höchste Zuflucht für mich.
O, mögen aus der Kraft dieser Wahrheit
Gutes Gelingen und Sieg entspringen.

Keine andere Zuflucht als die Gemeinschaft,
Sie ist die höchste Zuflucht für mich.
O, mögen aus der Kraft dieser Wahrheit
Gutes Gelingen und Sieg entspringen.

Ehre dem Buddha.
Ehre dem Dhamma.
Ehre dem Sangha.

Wunderbar, wunderbar, wunderbar!